

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 2 «Радуга»
городского округа Судак**

**Сценарий проведения спортивного
мероприятия «Загадка Айболита»
для конкурса
«Школа здоровья для маленьких крымчан»**

**Выполнила:
воспитатель
Вовченко Е.А.**

Судак, 2018

Мероприятие проводится в трёх группах: средней, старшей и подготовительной. Начинается в зале, заканчивается на спортивной площадке.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, активизация физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении.

Задачи:

- развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, интерес к спортивным играм и эстафетам;
- укреплять здоровье детей, вовлекая их в систематические занятия физической культурой;
- воспитывать соревновательные качества, чувства взаимовыручки, поддержки;
- обеспечивать высокую двигательную активность детей.

Инвентарь: письмо от доктора Айболита, посылка с яблоками, обручи, мячи, маленькие мячики, скакалки, самокаты, конусы, канат, игра хоккей, кегли, музыкальное оборудование.

Участники: воспитанники средней, старшей и подготовительной групп.

Предварительная работа: разучивание стихов о спорте, рисование на тему: «С физкультурой я дружу».

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Ведущая 1.

Здравствуй, лето дорогое,
Здравствуй, небо голубое,
Здравствуй, утро золотое
Солнца яркий свет!
Все ребята-дошколята
Лету шлют...

Все. ПРИВЕТ!

Ведущая 2.

На «Спортивную мозаику»
Приглашаем дети вас!
Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас!

Ведущая 1.

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр: «Спортивную мозаику»! Все ребята сегодня будут состязаться в силе, ловкости, быстроте!

Ведущая 2.

Ребята, вы любите спорт? Почему? (Ответы детей)

Ведущая 1.

Тогда давайте поддержим и поприветствуем всех ребят, которые обожают спорт. (Хлопают)

Ведущая 2.

Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, необходимо сила, воля и выдержка. Желаю вам всем успеха и победы.

А теперь давайте немного разомнёмся!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, **(маршируют)**

Руки поднимать **(упражнения для рук)**

Приседать и вставать **(приседают)**

Прыгать да скакать **(прыгают)**

Ведущая 1.

Мы немного размялись перед соревнованиями. Молодцы! А что нужно делать, чтобы сохранить здоровье?

(Дети читают стихи о спорте и здоровье)

1 Ребёнок:

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

2 Ребёнок:

Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну, а утром не лениться –
На зарядку становиться!

3 Ребёнок:

Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

4 Ребёнок:

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты -
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

5 Ребёнок:

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одевайся по погоде!

6 Ребёнок:

Вот Вам добрые советы,
В них запряты секреты.
Чтоб здоровье сохранить – Научись
его ценить!

Ведущая 1.

Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Ведущая 2.

Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься.

Закаляйся детвора,

В добрый час – Физкульт-ура!!!

Ведущая 1. Сегодня у нас пройдут соревнования между ребятами. Мы посмотрим. Кто у нас самый смелый, ловкий и умелый?! Ребята к нам с вами

на праздник почтальон Печкин принес посылку с письмом, давайте его прочитаем и посмотрим, от кого оно и что там написано. (Чтение письма)

Здравствуйтесь дорогие ребята, эту посылку прислал вам я, добрый доктор Айболит, к сожалению, я к вам приехать не смог, но сюрприз приготовил и прежде чем его получить, вы должны выполнить физкультурные задания, а за них получить звездочки, если вы все вместе наберете 10 звездочек, то моя посылка, откроется для вас, желаю вам здоровья и спортивных достижений, и помните: тот здоров, кто занимается спортом, ест овощи и фрукты, закаляется и умывается не забывает!!! Ваш доктор Айболит.

Ведущая 2. Ребята приступим к выполнению заданий, и попробуем открыть волшебную посылку!

(Все переходят на спортивную площадку на улице)

Ведущая 1.

Поиграй – ка, поиграй – ка,

Наш веселый стадион!

С физкультурой всех ребят

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

Прыгай, бегай и играй.

Ведущая 2. Наши соревнования объявляются открытыми!

Вам, участники, я хочу пожелать удачи и больших успехов в предстоящих соревнованиях. А вас, уважаемые болельщики, попрошу поддержать наших участников. Ребята приступим к выполнению заданий, и попробуем открыть волшебную посылку Айболита.

Ведущая 1. Первое задание от доктора — Айболита-это эстафета «Скакуны» (старшая группа)

1 Эстафета «Скакуны»

Покажем какие мы ловкие и сильные! (Проскакать в упряжке – «лошадке» до финиша, обогнуть конус-фишку и обратно, после бежит следующая пара)
(За задание получают звездочку)

Ведущая 2. Молодцы! Справились с заданием. Какие зимние виды спорта вы знаете? Чем можно заниматься зимой? (Отвечают) Скажите, а можно ли играть в хоккей зимой? (Отвечают) Давайте попробуем!

Хоккей игра отличная!

И площадка есть приличная!

А теперь, кто смелей,

Выходи играть в хоккей!

2 Эстафета. «Хоккей»

Подготовительная группа. (При помощи клюшки довести до ворот шайбу, обратно бегом.)

(За задание получают звёздочку)

Ведущая 1. И с этим заданием справились! Молодцы! А я приглашаю наших малышей, что бы и они показали, как любят спорт!

3 Эстафета «Снайпер»

Средняя группа. (Сбить кегли при помощи мяча)

(За задание получают звёздочку)

Ведущая 2. Пришло время немного отдохнуть! Готовы? Слушайте внимательно, будем отгадывать загадки!

Чтобы испытания продолжать

Прошу загадки о спорте отгадать:

Любого ударишь –
Он злится и плачет.
А этого стукнешь –
От радости скачет!
(мяч)

Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.
(обруч)

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.

Это длинная... (скакалка)

Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Утром делаем... (зарядку)

(За задание получают звёздочку)

Ведущая 1. Отлично справились! А у нас следующее задание для подготовительной группы!

4 Эстафета «Окошки»

Подготовительная группа. (Пройти через обручи-окошки, которые держат в руках участники. Когда пройдёт вся команда поднять руки вверх)

(За задание получают звёздочку)

Ведущая 2. А кто у нас самый сильный в старшей группе? Девочки или мальчики? (Отвечают) вот мы сейчас это и проверим!

5 Эстафета «Канат»

Старшая группа. (Дети делятся на 2 команды: мальчики и девочки. По сигналу ведущих начинают тянуть канат. Кто вышел за черту-тот и проиграл)

(За задание получают звёздочку)

Ведущая 1. Витамины очень полезны! Они нам нужны, чтобы не болеть и всегда быть здоровыми. Но так случилось, что они рассыпались. По сигналу их нужно собрать. Кто соберёт больше-тот и победил.

6 Эстафета «Витамины»

Средняя группа. (Дети делятся на 2 команды. По сигналу ведущих начинают собирать разноцветные шарики в конусы. Кто собрал больше-того и победа.)

(За задание получают звёздочку)

Ведущая 2. Устали? А у нас музыкальная разминка!

(Проводится музыкальная разминка с движениями на ускорение «У оленя дом большой»)

Ведущая 1. Осталось совсем немного, и мы откроем посылку Айболита. Вам интересно что там внутри? (Отвечают) Тогда нужно дойти до финала и выполнить следующее задание!

7 Эстафета «Змейка и кочки»

Подготовительная группа. (Дети делятся на 2 команды. По сигналу ведущих бегут змейкой через кегли, прыгают в каждый обруч двумя ногами, назад возвращаются бегом. Кто выполнил качественнее и быстрее, тот победил.)

(За задание получают звёздочку)

Ведущая 2. Отлично, ребята! И с этим справились! Задание для средней группы.

8 Эстафета «Дорожка здоровья»

Средняя группа. (Дети делятся на 2 команды. По сигналу ведущих начинают нести разноцветные шарики в конусы по дорожке. Назад возвращаемся бегом, передавая эстафету другому)

(За задание получают звёздочку)

Ведущая 1. Ну что ж, молодцы! Всё умеют делать! Со всем справляются!

Ведущая 2. Давайте звёздочки посчитаем вместе, сколько осталось собрать? А может уже всё собрали? (Вместе считаем звёздочки. Их оказывается 9. Сколько не хватает? Одной.)

Ведущая 1. Точно одной не хватает! Тогда предлагаю поучаствовать ребятам, которые лучше всех прыгают на скакалке и ездят на самокате!

9 Эстафета «Скакалка-самокат»

Подготовительная и старшая группы. (Мальчики соревнуются на самокатах: кто быстрее, девочки на скакалках: кто лучше прыгнет)

(За задание получают звёздочку)

Ведущая 2.

Праздник веселый удался на славу.
Я думаю всем он пришелся по нраву.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,
Здоровы, послушны и спорт не забудьте!
Со спортом дружите, в походы ходите,
И скука вам будет тогда нипочем.
Мы праздник кончаем и всем пожелаем здоровья, успехов и счастья во всем!
Вместе: Здоровье в порядке-спасибо зарядке! До новых встреч!
(Подведение итогов, подсчитываются звезды ещё раз. Открывается посылка от Айболита, в которой детей ждет сюрприз – витаминные яблочки. Угощаются все в группе, после мытья рук)